

Mandag den 17. april 2023

kl. 16.30-18.00	Mødested: På græsset foran klubhuset, Hylke Møllevej 2, 8660 Skanderborg Her vil der udover velkomst være udlevering af låneudstyr og det første holdfoto.
kl. 18.00-19.30	Efter træning slutter vi af i restauranten med lidt mad og drikke (inkl. i kurset) mens vi udleverer goodiebag. Vi evaluerer dagens oplevelser og gennemgår programmet for de kommende mandage

Mandag den 24. april 2023

kl. 17.00-18.00	Golftræning med Karsten
kl. 18.00-19.30	Vi går en tur på Korthulsbanen, som vil blive den primære golfbane på kurset. Vi sætter fokus på forskellige ting, fx baneflow, etiketteregler og gennemgang af banen.
efter kl 19.30	Mulighed for fællesspisning i restauranten (selvbetaling)

Mandag den 1. maj 2023

kl. 17.00-18.00	Golftræning med Karsten
kl. 18.00-19.30	Hvordan holder vi styr på hvem der vinder i golf? Vi lærer at udfylde et scorekort.
efter kl 19.30	Mulighed for fællesspisning i restauranten (selvbetaling)

Mandag den 8. maj 2023

kl. 17.00-18.00	Golftræning med Karsten
kl. 18.00-20.00	1. halvdel af golfreglerne med Sanne. Vi går ud på banen og bagefter spiser vi tapas og drikker et glas rosé (inkl i kurset)

Mandag den 15. maj 2023

kl. 17.00-18.00	Golftræning med Karsten
kl. 18.00-19.30	Hans Henrik Gaden (Fysioterapeut) tager os igennem golfkroppens ømme punkter. Hvordan undgår du golfskader.
efter kl 19.30	Mulighed for fællesspisning i restauranten (selvbetaling)

Mandag den 22. maj 2023

kl. 17.00-18.00	Golftræning med Karsten
kl. 18.00-19.30	Vi går en tur på den store bane. Nyder udsigten og ser de mange skønne udfordringer, banen indeholder. Husk velegnet fodtøj.
efter kl. 19.30	Mulighed for fællesspisning i restauranten (selvbetaling)

Mandag den 29. maj 2023 - 2. Pinsedag - bemærk tidspunkt

kl. 09.00-10.00	Golftræning med Karsten.
kl. 10.00-11.30	Golfyoga med Lene - Vi strækker de ømme golflemmer. Alle kan være med. Husk løstsiddende tøj og yogamåtte hvis du har.
efter kl. 11.30	Mulighed for fællesspisning i restauranten (selvbetaling)

Mandag den 5. juni 2023

kl. 17.00-18.00	Golftræning med Karsten.
kl. 18.00-19.30	Udstyr og tøj. Hvilket udstyr har man brug for i golfens verden? Vi kigger på hvad der er 'need to have' og 'nice to have'
efter kl. 19.30	Mulighed for fællesspisning i restauranten (selvbetaling)

Mandag den 12. juni 2023

kl. 17.00-18.00	Golftræning med Karsten
kl. 18.00-20.00	2. halvdel af golfreglerne med Sanne og gennemgang af systemet Golfbox, som er her det hele foregår. Mulighed for fællesspisning i restauranten mens Sanne er på (selvbetaling)
efter kl. 19.00	

Mandag den 19. juni 2023

kl. 17.00-20.00	Den sidste aften slutter vi forløbet af med spil på den store bane, hvor du kan vise, hvad du har lært. Vi forventer at runden på banen tager ca. 3 timer
efter kl. 20.00	Mad på terrassen (inkl i kurset), snak om videre forløb og afslutningsfest

Ekstra træning på korthulsbanen. Driving range er altid åben for træning.

Der er spil på korthulsbanen i løbet af ugen med en vejleder, som du vil møde om mandagen. Du aftaler tidspunkt om mandagen (eller på facebook) med 2-3 andre kvinder samt en vejleder, så sørger vi for det praktiske.

Facebook: Kvinder og Golf - Skanderborg Golfklub 2023 - Tovholdere: Lene Sillassen 28731918 - Anni Andersen 81801024